Ж.Ж. Алтуева

Биология. Человек и его здоровье

8 класс

Тесты

Автор- составитель Алтуева Жансурат Жамаловна

учитель высшей категории

Пособие представляет собой сборник тестовых заданий для проверки знаний и умений по курсу "Биология 8 класс. Человек и его здоровье". Пособие включает тесты для тематической и итоговой проверки знаний и умений. В конце пособия приводятся ответы, что даёт читателю возможность проверить себя. Предлагаемые тесты составлены в соответствии с действующими образовательными программами по биологии.

Пособие предназначено учителям биологии, а также будет полезно школьникам для самоконтроля при подготовке к урокам, зачётам, контрольным и проверочным работам, олимпиадам и экзаменам.

 **Предисловие**

 Пособие представляет собой сборник тестовых заданий для проверки знаний и умений по курсу "Биология 8 класс. Человек и его здоровье". Пособие включает тесты для тематической и итоговой проверки знаний и умений. В конце пособия приводятся ответы, что даёт читателю возможность проверить себя. Большое внимание уделено вопросам оказания первой медицинской помощи и предупреждения заболеваний человека.

Тестовая форма проверки знаний и умений позволяет более рационально использовать время на уроке, быстро установить обратную связь с учеником и определить результаты усвоения, сосредоточить внимание на пробелах в знаниях и умениях, внести в них коррективы, выявить возможности дальнейшего продвижения в учении. Тестовый контроль знаний даёт возможность систематически контролировать знания большого числа учащихся на каждом уроке и формировать у них установку на неизбежность контроля. Например, систематический тестовый контроль формирует у школьников мотивацию постоянно готовиться к урокам, не запускать пройденный материал, дисциплинирует их.

В процессе тематической и итоговой проверки тесты дают возможность за сравнительно небольшой отрезок времени проверить усвоение большого объёма учебного материала у всех учащихся класса.

**Тема 1. Организм человека. Общий обзор**

**1. Наука о строении организма и его органов называется**

а) физиология

б) анатомия

в) гигиена

г) цитология

**2. Устойчивость организма к влиянию факторов внешней среды называется**

а) возбудимостью

б) раздражимостью

в) саморегуляцией

г) развитием

**3. Наука о клетке называется:**

 а) генетика

 б) анатомия

 в) экология

 г) цитология

**4. Основная функция митохондрий:**

 а) синтез углеводов

 б) синтез белков

 в) синтез АТФ

 г) транспорт веществ

 **5. В комплексе Гольджи происходит**

а) окисление органических веществ

б) образование АТФ

в) синтез молекул белка

г) накопление синтезируемых в клетке веществ

**6.Ткань - это группа клеток, объединённых общим**

 а) происхождением

 б) строением
 в) функциями

 г) строением, происхождением, функциями

**7. Соединительной тканью образованы**

 а) стенки желудка

 б)мозг

 в) кожа

 г) кровь

**8. Возбудимость и проводимость - свойства, характерные для ткани**

а) мышечной

б) нервной

в) соединительной

г) эпителиальной

**9. Какая группа тканей обладает свойствами возбудимости и сократимости?**

а) эпителиальная

б) мышечная

в) нервная

г) соединительная

**10. Диафрагма человека образована:**

а)ресничным эпителием

б)гладкой мышечной тканью

в) рыхлой волокнистой тканью

г) поперечно - полосатой мышечной тканью

**11. Согласованную деятельность всего организма регулируют системы**

а) кровеносная и дыхательная

б) опорно - двигательная и пищеварительная

в) выделительная и покровная

г) нервная и эндокринная

**12. К эндокринной системе органов относится**

а) сердце

 б) гипофиз

 в) кости

 г) мышцы

**13. Главным органом мочевыделительной системы являются**

а) мышцы

б) кожа

в) почки

г) кишечник

 **14. К регуляторным системам организма относятся системы**

 а) пищеварительная и выделительная

 б) дыхательная и кровеносная

 в) иммунная и половая

 г) нервная и эндокринная

 **Тема 2. Опорно - двигательная система**

**1. Основой костей скелета человека является ткань**

а) нервная

б) мышечная

в) соединительная

г) эпителиальная

**2. Твёрдость кости придают**

а) белки и нуклеиновые кислоты

б) минеральные соли

в) гликоген и крахмал

г) липиды

**3. За счёт чего происходит рост в толщину костей человека?**

а) красного костного мозга

б) жёлтого костного мозга

в) надкостницы

г) суставного хряща

**4. В состав свободной нижней конечности входит:**

 а) лопатка

 б) лучевая кость

 в) плечевая кость

 г) большеберцовая кость

**5. Самыми массивными в позвоночнике являются позвонки**

 а) грудные

 б) шейные

 в) крестцовые

 г) поясничные

**6. В состав кисти НЕ входит**

 а) запястье

 б) пясть

 в) предплюсна

 г) фаланги пальцев

**7. Исключите лишнее**

а) большая берцовая кость

б) малая берцовая кость

в) лучевая кость

г) бедренная кость

**8. В скелете человека неподвижно соединены между собой кости**

а) грудного отдела

б) плечевая и локтевая

в) мозгового отдела черепа

г) бедра и голени

**9. Полуподвижно соединены**

 а) кости мозгового отдела черепа

 б) позвонки в позвоночнике

 в) тазовая и бедренная кость

 г) плечевая кость и кости предплечья

**10. В скелете с помощью сустава соединяются**

а) теменная и затылочная кости

б) кости таза

в) бедренная с тазовой

г) шейные позвонки с грудными

 **10. 11. Трение при движении костей в суставе снижается за счёт**

а) отрицательного давления внутри сустава

б) суставной жидкости

в) суставной сумки

г) суставных связок

**12. К мышцам туловища относится:**

 а) икроножная мышца

 б) диафрагма

 в) портняжная мышца

 г) дельтовидная мышца

**13. Какие мышцы прикрепляются к коже лица**

а) мимические мышцы

б)жевательные в) гладкие

г) шейные

**14. У нетренированных людей после физической работы появляются болезненные ощущения в мышцах. что связано с**

а) увеличением ядер в мышечных клетках

б) истончением мышечных волокон

в) накоплением в мышцах гликогена

г) накоплением в мышцах молочной кислоты

 **15. Боковое искривление позвоночника называется:**

 а) лордоз

 б) кифоз

 в) сколиоз

 в) остеопороз

**16. Малоподвижный образ жизни называется**

 а) гипотонией

 б) гиподинамией

 в) гипертонией

 г) анемией

**17. Какая часть скелета водителя автомобиля испытывает наибольшую нагрузку?**

а) верхние конечности

б) позвоночник

в) нижние конечности

г) пояса конечностей

**18. Шины накладывают при переломах**

а) рёбер

б) костей черепа

в) костей голени

г) позвонков

**19. Наложение шины на сломанную конечность**

а) препятствует проникновению в место перелома микроорганизмов

б) уменьшает кровотечение

в) предупреждает смещение сломанных костей

г) увеличивает подвижность конечности

**20. Для лечения какого нарушения строения скелета врач предложит пациенту использовать супинаторы?**

а) перелома

б) вывиха

в) сколиоза

г) плоскостопия

 **Тема 3. Кровь. Кровообращение**

**1. Внутреннюю среду организма НЕ образует**:

 а) кровь

 б) скелет

 в) лимфа

 г) тканевая жидкость

**2. Сердце человека состоит из**

 а) двух предсердий и двух желудочков

 б) одного предсердия и двух желудочков

 в) одного предсердия и одного желудочка

 г) двух предсердий и одного желудочка

**3. Чем кровь отличается от лимфы?**

а) наличием глюкозы

б) отсутствием лейкоцитов

в) отсутствием эритроцитов

г) наличием тромбоцитов

***4. Лимфатические сосуды у человека несут лимфу в*** а) артерии малого круга

б) вены большого круга

в) артерии большого круга

г) вены малого круга

**5. Венозная кровь у человека течёт**

а) по артериям большого круга

б)по венам малого круга

в) в малом круге по артериям, а в большом по венам

г) в малом круге по венам, а в большом по артериям

**6. Малый круг начинается в**

 а) левом предсердии

 б) правом предсердии

 в) левом желудочке

 г) правом желудочке

**7. Красные клетки крови называются**

 а) эритроциты

 б) лейкоциты

 в) тромбоциты

 г) остеоциты

**8. Кровяные пластинки, участвующие в свёртывании крови называются**

 а) лейкоциты

 б) тромбоциты

 в) эритроциты

 г) гепатоциты

**9. Исключите лишнее**

а) лимфоциты

б) лейкоциты

в) остеоциты

г) тромбоциты

**10. Жидкая часть крови называется**

 а) лимфой

 б) тканевой жидкостью

 в) плазмой

 г) физиологическим раствором

 **11. Ярко красная кровь, вытекающая фонтанирующей пульсирующей струёй, является признаком кровотечения**

 а) капиллярного

 б) венозного

 в) сильного венозного

 г) артериального

**12. Если транспортировка раненого с наложенным жгутом к врачу продолжается более двух часов, то следует**

а) рядом с первым жгутом наложить другой

б) снять жгут совсем, чтобы избежать омертвения тканей

в) затянуть жгут как можно туже

г) ослабит жгут на некоторое время, а потом вновь затянуть

**13. Анализ электрокардиограммы больного позволяет врачу узнать о**

а) наличии воспалительного процесса в организме

б) затратах энергии организмом

в) жизненной ёмкости лёгких

г) состоянии мышцы сердца

**14. По пульсу можно определить**

а) скорость движения крови в артериях

б) число и силу сердечных сокращений

в) верхнее артериальное давление

г) объём крови в сосудах

**15. Стойкое понижение артериального давления у человека называют**

а) гемофилией

б) гипертонией

в) гипотонией

г) малокровием

 **16. К универсальным донорам относят людей**

 а) с I группой крови

б) со II группой крови

в) с III группой крови

г )с IV группой крови

 **17. Длительный активный иммунитет не вырабатывается к**

 а) скарлатине

 б) гриппу

 в) кори

 г) ветрянке

**18. После предупредительной прививки в организме человека и животных**

а) образуются антитела

б) увеличивается число эритроцитов в крови

в) разрушаются тромбоциты

г) изменяется содержание сахара в крови

**19. При планировании рождения ребёнка важно учитывать наличие или отсутствие в крови родителей**

а) антител против кори и ветрянки

б) витаминов Д и С

в) резус- фактора - белка, находящегося в эритроцитах

г) антител против оспы

**20. Молоко матери защищает грудных детей от инфекционных заболеваний, так как оно содержит**

а) гормоны

б) антитела

в) соли кальция

г) ферменты

**21. Какое заболевание приводит к потере человеком иммунитета?**

а) корь

б) коклюш

в) СПИД

г) ангина

**22. При малокровии больным рекомендуют принимать лекарственные вещества, содержащие**

а) натрий

б) калий

в) железо

г) кальций

**Тема 4. Дыхательная система**

 **1. К органам дыхания НЕ относится**

 а) трахея

 б) носоглотка

 в) сердце

 г) лёгкие

**2. Голосовые связки у человека находятся в**

а) трахее

б) носоглотке

в) гортани

г) ротовой полости

**3. В атмосферном воздухе, которым мы дышим, содержится**

 а) 18% кислорода, 0,01 % углекислого газа, 60% азота

 б) 21% кислорода, 0,03% углекислого газа, 79% азота

 в)23% кислорода, 0,02% углекислого газа, 75% азота

 г) 26% кислорода, 0,3% углекислого газа, 70% азота

**4. В воздухе, который мы выдыхаем, содержится**

 а) 16% кислорода, 4 % углекислого газа, 79% азота

 а) 19% кислорода, 5 % углекислого газа, 70% азота

 а) 20 кислорода, 1 % углекислого газа, 69% азота

 а) 14% кислорода, 2 % углекислого газа, 75% азота

**5. Выберите НЕ верное утверждение**

 а) в лёгких кровь освобождается от **СО2** и насыщается **О2**

 б) в тканях кровь отдаёт **О2** и насыщается **СО2**

 в) по артериям малого круга в лёгкие поступает венозная кровь

 г) по венам большого круга в сердце возвращается артериальная кровь

**6. Какую функцию в дыхательной системе человека выполняет надгортанник?**а) очистка поступающего воздуха от пыли
б) согревание и увлажнение поступающего воздуха
в) защита дыхательных путей от проникновения чужеродных частиц
г) участие в образовании голоса

**7. Какой тканью выстланы изнутри дыхательные пути человека?**а) соединительной
б) эпителиальной
в) гладкой мышечной
г) поперечно – полосатой мышечной

**8. В состоянии покоя в дыхательных движениях человека активное участие благодаря своим сокращениям и расслаблениям,** **принимают**
а) диафрагма и наружные межреберные мышцы
б) глубокие мышцы спины и мышцы пресса
в) мышцы пресса и альвеолы
г) листки плевры и многочисленные бронхи

**9. В организме человека с кислородом воздуха взаимодействует**

а) глюкоза плазмы

б) фибриноген плазмы

в) гемоглобин эритроцитов

г) белок, определяющий резус-фактор

**10. Газообмен между наружным и воздухом альвеол у человека называют**

а) лёгочным дыханием

б) тканевым дыханием

в) транспортом газов

г) энергетическим обменом

**11. Дышать следует через нос, так как в носовой полости**

а) имеются хрящевые полукольца

б) воздух согревается и очищается

в) происходит газообмен

г) образуется много слизи

**12. К заболеваниям дыхательной системы НЕ относится**

а) туберкулёз

б) грипп

в) гастрит

г) бронхит

**13. Как называется комплекс мероприятий по выведению человека из состояния клинической смерти**

а) реанимация

б) адаптация

в) иммобилизация

г) инъекция

**14. Что необходимо сделать пострадавшему при остановке сердца?**

а) переливание крови

б) искусственное дыхание

в) непрямой массаж

г) электрокардиограмму

**Тема 5. Пищеварительная система**

**1. В пищеварительном тракте питательные вещества**

а) усложняются по своему химическому строению

б) не изменяются по своему химическому строению

в) переводятся в растворимое состояние

г) только механически обрабатываются

**2. Процесс расщепления крахмала до глюкозы в организме человека начинается в**

а) тонкой кишке

б) желудке

в) толстой кишке

г) ротовой полости

**3. Белки пищи в пищеварительной системе человека расщепляются до**

а) гликогена и жирных кислот

б) простых углеводов

в) аминокислот

г) гликогена

**4. Какую функцию выполняет кишечные ворсинки в пищеварительном канале человека?**а) Увеличивают поверхность всасывания питательных веществ
б) Участвуют в образовании витаминов
в) Увеличивает скорость продвижения пищи вдоль кишечника
г) Нейтрализуют поступающие вредные вещества

**5. В чём заключается барьерная роль печени?**

а) обезвреживание ядовитых веществ

б) расщепление белков

в) расщепление углеводов

г) расщепление жиров

**6. В желудке человека повышает активность ферментов и уничтожает бактерии**

а) желчь

б) инсулин

в) соляная кислота

г) слизь

**7. Если регулярно употреблять горячую пищу после холодной, то может**

а) усилится выделение желудочного сока

б) уменьшится количество выделяемой слюны

в) потрескается эмаль зубов

г) нарушится ткань дёсен и расшатаются зубы

**8. В толстом кишечнике происходит в основном всасывание**

а) белков

б) жиров

в) углеводов

г) воды

**9. Самый широкий участок пищеварительного канала**

а) 12перстная кишка

б) толстая кишка

в) желудок

г) пищевод

**10. В пищеварительной системе человека основные химические превращения пищи завершаются**

а) в слепой кишке

б) в желудке

в) в пищеводе

г) в тонкой кишке

**11. Заразиться аскаридами можно,**

а) отравившись скисшим молоком

б) съев не прожаренное мясо

в) съев немытые овощи или фрукты

г) искупавшись в стоячем водоёме

**12. Уберечь себя от заражения бычьим цепнем можно, если**

а) тщательно мыть мясо перед приготовлением

б) обработать мясо перед приготовлением

в) хорошо прожарить и проварить мясо

г) мясо хорошо заморозить

**13. При малейшем подозрении на аппендицит надо**

а) немедленно вызвать врача

б) дать слабительное

в) ставить грелку на живот

г) дать обезболивающие лекарства

**14. К желудочно-кишечным заболеваниям НЕ относится**

а) гастрит

б) аппендицит

в) бронхит

г) холера

 **Тема 6. Обмен веществ и энергии**

**1. Как называют всю совокупность химических реакций в клетке?**

а) хемосинтезом

б) фотосинтезом

в) метаболизмом

в) брожением

**2. Исключите лишнее**

а) пластический обмен

б) анаболизм

в) ассимиляция

г) распад веществ

**3. Исключите лишнее**

а) энергетический обмен

б) катаболизм

в) синтез веществ

г) диссимиляция

**4. Переваривание пищи и доставка питательных веществ и кислорода к тканям и клеткам относится к**

а) заключительной стадии обмена веществ

б) подготовительной стадии обмена веществ

в) пластическому обмену

г) энергетическому обмену

**5. Синтез веществ относится к**

а) энергетическому обмену

б) подготовительной стадии обмена веществ

в) пластическому обмену

г) заключительной стадии обмена веществ

**6. Распад веществ относится к**

а) пластическому обмену

б) заключительной стадии обмена веществ

в) энергетическому обмену

г) подготовительной стадии обмена веществ

**7. Продукты распада - углекислый газ, вода, аммиак, мочевина, попав в кровь , выводятся из организма при**

а) заключительной стадии обмена веществ

б) подготовительной стадии обмена веществ

в) пластическом обмене

г) энергетическом обмене

**8. При распаде 1г какого вещества в организме высвобождается большее количество энергии?**

а) белков

б) углеводов

в) жиров

г) витаминов

**9. Витамины- это органические вещества, которые**

а) влияют на превращение глюкозы в гликоген

б) могут входить в состав ферментов

в) уравновешивают процессы образования и отдачи тепла

г) являются в организме источником энергии

**10. В рыбьем жире много витамина**

а) А

б) В

в) С

г) Д

**11. При авитаминозе А возникает заболевание**

а) цинга

б) куриная слепота

в) бери -бери

г) рахит

**12. Витамин, который образуется в организме человека под действием солнечных лучей**

а) А

б) В

в) С

г) Д

**13. При авитаминозе В1 возникает заболевание**

а) рахит

б) цинга

в) куриная слепота

г) бери- бери

**14. Овощи следует чистить перед самой варкой и варить в кастрюле с закрытой крышкой, так как при их соприкосновении с кислородом воздуха быстро разрушается витамин**

а) А

б) В

в) С

г) Д

**Тема 7. Выделительная система**

**1.К органам выделения у человека относятся**

а) кожа, лёгкие, почки

б) желудок, сердце, селезёнка

в) печень, поджелудочная железа, пищевод

г) 12 перстная кишка, диафрагма, язык

 **2. В строении какого органа выделительной системы человека выделяют корковое и мозговое вещества?**а) мочевой пузырь
б) мочеточник

в) почка
г) надпочечник **3.Что обнаружится в моче, при нарушении в работе капсулы нефрона?**

а) мочевая кислота

б) вода

в) белки

г) мочевина

**4. Какую функцию выполняют почки в организме человека**

а) очистка крови от продуктов обмена веществ

б) нейтрализация ядовитых веществ, попавших в кровь

в) выработка витамина и гормона

г) выведение не переваренных остатков пищи

**5. Основной структурно- функциональной единицей почки является**

а) нейрон

б) нефрон

в) аксон

г) гепатоцит

**6. К водному отравлению может привести**

а) неумеренное потребление жидкости

б) употребление грязной воды

в) употребление жёсткой воды

г) употребление мягкой воды

**7. Врач, лечащий заболевания почек**

а) кардиолог

б) уролог

в) дерматолог

г) невролог

**8. Образованию камней в почках способствует употребление**

а) мягкой воды

б) сладкой воды

в) жёсткой воды

г) газированной воды

**9. Воспаление мочевого пузыря называется**

а) гепатит

б) плеврит

в) пиелонефрит

г) цистит

**10. Воспаление почек называется**

а) плеврит

б) пиелонефрит

в) цистит

г) дуоденит

**Тема 8. Кожа**

**1. Эпидермисом называется**

а) наружный слой кожи

б)внутренний слой кожи

в) подкожная жировая клетчатка

г) собственно кожа

**2. Ногти человека являются производными**

а) собственно кожи

б) эпидермиса

в) подкожно- жировой клетчатки

г) соединительной ткани

**3. Потовые и сальные железы, рецепторы находятся в**

а) подкожно-жировой клетчатке

б) дерме

в) в эпидермисе

г) во всех слоях кожи

**4. Воду, соли и мочевину удаляют**

а) потовые железы

б) сальные железы

в) корни волос

г) нервные окончания

**5. Важную роль в поддержании нормальной температуры тела человека играет**

а) деятельность сальных желез

б) потоотделение

в) пигмент, образующийся в коже

г) наличие рецепторов, воспринимающих прикосновение

**6. Верны ли суждения о защите организма человека от воздействия температуры?**

А) От переохлаждения организма защищают подкожная жировая клетчатка и сужение просвета капилляров кожи.

Б) Выделение пота потовыми железами, его испарение с поверхности тела защищает организм от перегревания.

а) верно только А

б) верно только Б

в) верны оба суждения

г) оба суждения неверны

**7. К грибковым заболеваниям кожи относится**

а) чесотка

б) стригущий лишай

в) крапивница

г) пролежни

**8. Пострадавшему от солнечного удара НЕ следует**

а) давать прохладное питьё

б) давать согревающее питье

в) приподнимать голову

г) освобождать от стягивающей тело одежды

**9**. **При термическом ожоге 1 степени обожженный участок кожи следует**

а) охладить под струей холодной воды

б)промыть тёплой водой

в) смазать йодом

г) промыть раствором соды

**10. При обморожении НЕ следует**

а) давать согревающее питье пострадавшему

б) тепло укутывать пострадавшего

в) растирать мягкой тканью обмороженные участки

г) растирать снегом обмороженные участки

**Тема 9. Эндокринная система**

**1. Какую железу относят к эндокринной системе**

а) слёзную

б) щитовидную

в) печень

г) сальную

**2. Железы внутренней секреции выделяют гормоны в**

а) лимфу

б) полости тела

в) кровь

г) клетки органов

**3. Какие железы относят к железам смешанной секреции**

а) щитовидную и гипофиз

б) слюнные и железы желудка

в) потовые и сальные

г) половые и поджелудочную

**4. Надпочечники выделяют гормоны**

а) тироксин и инсулин

б) половые гормоны в) адреналин и норадреналин

г) гормоны роста

**5. Поджелудочная железа выделяет гормон**

а) инсулин

б) тироксин

в) эстроген

г) андроген

**6. Деятельность какой железы нарушается при недостатке йода в пище**? а) гипофиза

б) поджелудочной

в) щитовидной

г) печени

**7. Изменение содержания сахара в крови происходит в результате нарушения деятельности**

а) печени

б) щитовидной железы

в) поджелудочной железы

г) гипофиза

**8. Недостаток гормонов щитовидной железы у взрослого человека может привести к**

а) базедовой болезни

б) гигантизму

в) микседеме

г) диабету

**9. Недостаток гормонов щитовидной железы у детей вызывает опасную болезнь -**

а) кретинизм

б) микседема

в) базедову болезнь

г) сахарный диабет

**10. К гигантизму приводит гиперфункция**

а) поджелудочной железы

б) гипофиза

в) надпочечников

г) половых желез

**Тема 10. Нервная система**

**1. Расстройство деятельности вегетативной нервной системы у человека приводит к**

а) нарушению согласованной работы внутренних органов

б) воспаление во внутренних органах

в) нарушение работы органов чувств

г) появлению нервных тиков

**2. Исключите лишнее**

а) нервы

б) нервные узлы

в) нервные окончания

г) головной и спинной мозг

**3. Белое вещество спинного мозга образовано**

а) телами нейронов

б) аксонами и дендритами нейронов

в) дендритами нейронов

г) аксонами нейронов **4. От спинного мозга отходит**

а) 21 пара спинномозговых нервов

б) 31 пара спинномозговых нервов

в) 41 пара спинномозговых нервов

г) 51 пара спинномозговых нервов

**5. Нервные импульсы поступают непосредственно к мышцами и железам по**

а) дендритам двигательных нейронов

б) аксонам двигательных нейронов

в) дендритами вставочных нейронов

г) аксонами вставочных нейронов

**6. В продолговатом мозгу находится центр регуляции**

а) обоняния

б) координации движений

в) слуха

г) дыхания

**7. Серое вещество мозга образовано**

а) мягкой оболочкой

б) аксонами и дендритами нейронов в) телами нейронов и их дендритами

г) телами нейронов и их аксонами

**8. Нейроны коры больших полушарий, воспринимающие звук, расположены в**

а) височной доле

б) лобной доле

в) затылочной доле

г) теменной доле

**9. Основной формой деятельности нервной системы является**

а) рефлекс

б) сократимость

в) развитие

г) обмен веществ

**10. Кровоизлияние в мозг называется**

а) инфаркт

б) инсульт

в) менингит

в) гастрит

**11. После травмы головы у человека нарушается координация движений вследствие повреждения**

а) продолговатого мозга

б) мозжечка

в) среднего мозга

г) переднего мозга

**12. К заболеваниям нервной системы относится**

а) дерматит

б) гайморит

в) энцефалит

г) гепатит

**Тема 11. Органы чувств. Анализаторы**

**1. Часть органа зрения, в котором возникает процесс нервного возбуждения при слабом освещении.-**

а) палочки

б) колбочки

в) стекловидное тело

г) зрительный нерв

**2. Функция зрачка в организме человека состоит в**

а) регулировании светового потока

б) фокусировании лучей света на сетчатку

в) преобразовании светового раздражения в нервное возбуждение

г) восприятии цвета

**3. При чтении книги в движущемся транспорте происходит утомление мышц,**

а) составляющих верхних и нижних век

б) изменяющих кривизну хрусталика

в) изменяющих направление глазного яблока

г) регулирующих размер зрачка

**4. Причина врождённой близорукости-**

а) повреждение зрительного нерва

б) помутнение хрусталика

в) нарушение в зрительной зоне коры больших полушарий

г) глазное яблоко удлинённой формы

**5. У дальнозорких людей изображение фокусируется**

а) на сосудистой оболочке

б) перед сетчаткой

в) за сетчаткой

г) на белочной оболочке

**6. Рецепторы слухового анализатора расположены**

а) в среднем ухе

б) во внутреннем ухе

в) в барабанной перепонке

г) в ушной раковине

  **7. Давление на барабанную перепонку, равное атмосферному , со стороны среднего уха обеспечивается у человека**

а) слуховыми косточками

б) слуховой трубой

в) перепонкой овального окна

г) ушной раковиной

**8. Рецепторы, воспринимающие температурные колебания, называются**

а) терморецепторы

б) механорецепторы

в) обонятельные рецепторы

г) вкусовые рецепторы

**9. К органу равновесия относится**

а) вестибулярный аппарат

б) улитка уха

в) кожа

г) глаз

**10. Кончик языка воспринимает**

а) кислое

б) сладкое

в) горькое

г) солёное

 **Тема 12. Поведение и психика**

1. **Как называют потребности человека, направленные на удовлетворение чувства голода и жажды?**

а) социальные потребности

б) потребности в самореализации

в) физиологические потребности

г) потребности в безопасности

**2. Ко второй сигнальной системе относят**

а) безусловные рефлексы

б) условные рефлексы

в) речь

г) инстинкты

**3.Какая деятельность человека во время простуды может быть отнесена к безусловно-рефлекторной?**

а) полоскание горла

б) чихание

в) соблюдение постельного режима

г) использование носового платка

**4.Примером какого рефлекса является мигание глаз в ответ на приближение предмета?**

а) условного

б) защитного

в) ориентировочного

г) болевого

**5. Внутреннее торможение у человека сопровождается**

а) рефлекторной остановкой дыхания

б) ослаблением безусловных рефлексов

в) угасанием условного рефлекса

г) формированием безусловного рефлекса

**6. Плачущему малышу дали в руки игрушку, которая зазвенела. Ребёнок перестал плакать в результате**

а) внешнего торможения

б) внутреннего торможения

в) условного рефлекса

г) безусловного рефлекса

 **7.Фаза медленного сна сопровождается**

а) понижением кровяного давления

б) учащением пульса и дыхания

в) короткими сновидениями

г) движением глазных яблок

**8.Как называют комплекс процессов, протекающих в центральной нервной системе и обеспечивающих накопление, хранение и воспроизведение индивидуального опыта**?

а) память

б) эмоция

в) стресс

г) сон

**9. Что из приведенного является примером условного торможения**
 а) спортсмен после соревнований ложится спать
 б) при виде яблока у человека выделяется слюна
 в) помещенный в одиночную камеру человек забывает язык
 г) в ответ на удар боксер атакует соперника

**10. К эмоциональным реакциям НЕ относится**

а) смех

б) плач

в) физиологические сдвиги в работе сердца

г) настроение

**11. К эмоциональным состояниям НЕ относится**

а) волнение

б) аффект

в) страсть

г) ревность

**12. К эмоциональным отношениям, или чувствам НЕ относится**

а) любовь

б) ревность

в) стресс

г) ненависть

**Тема 13. Индивидуальное развитие организма**

**1. Пол ребёнка у человека зависит**

а) от отца

б) от матери

в) от отца и матери

г) ни от кого не зависит

**2. Созревание плода у человека продолжается**

а) 10 недель

б) 20 недель

в) 30 недель

г) 40 недель

**3. Связь зародыша с телом матери осуществляется через**

а) общую кровеносную систему

б) плаценту и пуповину

в) матку

г) гормоны

**4. Новорождённый ребёнок** а) обладает только условными рефлексами

б) имеет только безусловные рефлексы

в) имеет и те, и другие рефлексы

г) ещё не имеет рефлексов

**5. Первые условные рефлексы появляются у ребёнка**

а) примерно через месяц после рождения

б) через полгода

в) через год

г) значительно позже

**6. Потребность в определённой информации называется**

а) склонность

б) память

в) интерес

г) воля

**7. Предрасположенность к определённым видам деятельности называется**

а) склонностью

б) вниманием

в) эмоцией

г) темпераментом

**8. Люди, живущие интересами других людей, нередко забывая о собственных неудобствах и нуждах, называются**

а) интровертами

б) экстравертами

в) интеллигентами

г) эгоистами

**9. Эгоистичных людей, сосредоточенных на собственных внутренних переживаниях, называют**

а) экстравертами

б) интровертами

в) альтруистами

г) интеллигентами

**10. Какой тип нервной системы характерен для сангвиника?**

а) сильный, уравновешенный, подвижный

б) слабый, неуравновешенный

в) сильный, инертный

г) сильный, неуравновешенный

**11. Подвижный, возбудимый, страстный человек**а) холерик б) меланхолик в) сангвиник г) флегматик

**12. Робкий, обидчивый, плаксивый, неуверенный в себе человек**

а) флегматик

б) холерик

в) меланхолик

г) сангвиник

 **Ответы**

Тема 1. Организм человека. Общий обзор

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| б | в | г | в | г | г | г | б | б | г | г | б | в | г |

Тема 2. Опорно - двигательная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| в | б | в | г | г | в | в | в | б | в | б | г | а | г | в | б | б | в | в | г |

Тема 3. Кровь. Кровообращение

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| б | а | г | б | в | г | а | б | в | в | г | г | г | б | в | а | б | а | в | б | в | в |

Тема 4. Дыхательная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| в | в | б | а | г | в | б | а | в | а | б | в | а | в |

Тема 5. Пищеварительная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| в | г | в | а | а | в | в | г | в | г | в | в | а | в |

Тема 6. Обмен веществ и энергии

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| в | г | в | б | в | в | а | в | б | г | б | г | г | в |

Тема 7. Выделительная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| а | в | в | а | б | а | б | в | г | б |

Тема 8. Кожа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| а | б | б | а | б | в | б | б | а | г |

Тема 9. Эндокринная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| б | в | г | в | а | в | в | в | а | б |

Тема 10. Нервная система

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| а | г | г | б | б | в | г | а | а | б | б | в |

Тема 11. Органы чувств. Анализаторы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| а | а | б | г | в | б | б | а | а | б |

Тема 12. Поведение и психика

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| в | в | б | б | в | а | а | а | в | г | г | в |

**Содержание**

Тема 1. Организм человека. Общий обзор.....................................................................

Тема 2. Опорно - двигательная система.........................................................................

Тема 3. Кровь. Кровообращение.....................................................................................

Тема 4. Дыхательная система.......................................................................................

Тема 5. Пищеварительная система...............................................................................

Тема 6. Обмен веществ и энергии................................................................................

Тема 7. Выделительная система...................................................................................

Тема 8. Кожа...................................................................................................................

Тема 9. Эндокринная система.......................................................................................

Тема 10. Нервная система.............................................................................................

Тема 11. Органы чувств. Анализаторы........................................................................

Тема 11. Органы чувств. Анализаторы........................................................................

Тема 12. Поведение и психика.....................................................................................

Ответы.............................................................................................................................

Учебное издание

Жансурат Жамаловна Алтуева