



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ № 6

Текуев А.Л.

10.02.2025

**12 дневное МЕНЮ на февраль 2025 год**

**на питание учащихся ОВЗ**

Дни	Завтрак /Обед	Наименование	Выход на одного ребенка (гр.)	Сумма на одного ребенка	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг-я ценность
1 день	завтрак							
		Булочка школьная	50	8,79	4,17	1,6	22,42	120,8
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
	обед	Суп гороховый	200	5,5	4,39	4,21	13,22	118,6
		Куриные котлеты в смет.соусе	110	44,15	11,46	13,54	13,76	222,75
		Макароньы отварные	150	6,54	5,4	5,78	30,45	195,7
		Какао	200	12,24	4,07	3,54	17,57	118,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2	
2 день	завтрак							
		Бутерброд с маслом	40	10,62	2,36	7,49	14,89	136
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
	обед	Суп лапша по-домашнему	200	2,69	2,05	4,43	9,29	92,6
		Биточки из говядины	90	55,79	8,57	8,79	7,33	128,25
		Рис отварной	150	10,48	3,65	5,37	36,68	209,7
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
		Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2
	завтрак	Печенье	30	5,1	2,3	3	25,8	138

3 день		Какао	200	12,24	4,07	3,54	17,57	118,6
	обед	Суп молочный с гречкой	200	11,58	4,37	3,79	14,36	120
		Куриное филе в смет.соусе	100	43	15,16	18,51	2,5	237,5
		Пшено	150	7,23	5,6	3,48	23,23	144,9
		Печенье	30	5,1	2,3	3	25,8	138
		Компот	200	5,19	0,16	0,16	27,88	114,6
		Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2
4 день	завтрак	Булочка школьная	50	8,79	4,17	1,6	22,42	120,8
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
	обед	Борщ со сметаной	200/5	8,54	1,45	3,9	8,74	83
		Мясо тушеное	100	59,46	14,55	16,79	2,89	221
		Гречка	150	8,8	8,29	8,95	37,36	262,5
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
		Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2
5 день	завтрак	Суп молочный с макаронами	200	11,13	4,38	3,7	14,36	120
		Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2
	обед	Суп гороховый	200	5,5	4,39	4,21	13,22	118,6
		Рыбные котлеты	90	46,55	7,41	6,34	10,56	129,37
		Рис отварной	150	10,48	3,65	5,37	36,68	209,7
		Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	3,24	4,28	0,6	29,2	145,2
		Чай с сахаром,лимоном	200/7	3,98	0,13	0,02	15,2	62
6 день	завтрак	Молоко кипяченое	200	18	5,8	5	9,6	107
		Печенье	30	5,1	2,3	3	25,8	138
	обед	Суп крестьянский	200	5,24	1,18	3,93	4,87	61
		Поджарка из рыбы	85	40,53	12,64	7,71	8,98	155,6
		Макароны	150	6,54	5,4	5,78	30,45	195,7



